

# 言いにくいことを うまく伝える

## アサーティブコミュニケーション研修

「さっきは言い過ぎた、もっと別の伝え方があったはず…」

と後から反省しがちな人。

「あの時ちゃんと言っておけばよかった…」

と、言えなかったことを後悔しがちな人。

そんなあなたのための、我慢もしないけど、一方的に押し付け  
もしない、「ちょうど良く」自分の意見を伝えるスキルを学ぶ  
セミナーです。

3/20

13時～17時

講 師：株式会社インソース 松原 恵美子さん

部下指導・OJT研修、コーチング研修、コミュニケーション研修、ハラスメント防止研修など、  
様々な研修で数多く登壇

対 象：本学の教職員、ポスドク等研究者、博士課程以上の学生

定 員：20名

会 場：北海道大学中央キャンパス総合研究棟 1号館

詳細と申込は下記 URL から

<http://bit.ly/2GVw5pS>

