

# 2024年度 上位職を目指す女性研究者のための メンタリング・シャドウイング研修支援 募集要項

## 【概要】

本支援は、キャリアアップを目指す女性研究者が、研究活動や業務のマネジメントについて学ぶために学内上位職の教員（以下、「メンター」という。）とのメンタリングやシャドウイングを行う自主的な研修を支援するものです。

この研修を通じて上位職や組織運営を行う管理職の実態を知り、新たな視野・知見・意欲を獲得し、女性上位職研究者及び女性管理職の増加につなげることを目的としています。

### ・メンタリングとは

メンタリングとは教育研究活動やキャリア形成についてメンターから直接指導を受けることです。

### ・シャドウイングとは

シャドウイングとはメンターの日々の仕事に同行し、様々なレベルでのコミュニケーションや意思決定を間近に見ることで、上位職研究者としての仕事のスキルや行動規範を学ぶものです。

## 【期待される研修の効果】

この研修により、以下のような知見の獲得や効果が期待されます。

- 学生への指導、他の構成員やスタッフとのコミュニケーション能力
- 大学運営や管理的業務に関する知識
- 共同研究の立ち上げ、推進、発展の実際
- 研究プロジェクトの運営方法
- 時間管理や優先順位の付け方等、上位職者のセルフマネジメント
- 上位職者のワークライフバランスの実例
- 計画作成・研修実施・成果報告のプロセスによる自己啓発力の向上
- キャリア形成に関するアドバイス
- 講義の構成

また、メンターを通じたネットワーク拡大も期待されます。

## 【シャドウイング実践機会の例】

- メンターが参加する会議、ミーティング
- ラボマネジメント全般
- メンターと学生との研究ディスカッション、論文紹介指導
- 共同研究打ち合わせ
- 博士論文発表練習会
- 授業・ゼミなどの運営
- 研究室に滞在し、様々な場面でのセルフマネジメントやコミュニケーションを観察
- 時間管理、優先順位の付け方等のスキル

- 事務対応、研究室スタッフとのコミュニケーション方法
- 1対1での直接指導（メンタリングセッション）

### 【研修実施方法】

研修は、下記の3段階で構成され、これらを通して実施することで高い研修効果が期待できます。

1. 研修計画の作成  
1時間以上のシャドウイングもしくは1時間以上の直接指導※を、合計2時間以上行います。
2. 計画に沿い、メンターによるシャドウイング研修あるいはメンタリング研修を実施
3. 研修効果について報告書作成

※直接指導：研修者とメンターが研修内容に沿ったテーマで議論を行うこと

### 【対象】

本学に所属する女性のポストドク等の研究員、助教、講師、准教授（特任教員でこれらの職位の者も含む）

### 【支援内容】

- 他キャンパスの学内メンターの下で研修を行う場合、研修に必要な旅費（上限5万円）  
※旅費は、本学の各規程に基づき支給されます。
- メンター候補者への趣旨説明（希望する場合）

### 【メンター】

メンターは学内の教員に限ります。研修者は、希望する研修内容にふさわしいメンターにあらかじめ内諾を得た上で、本事業への申請をしてください。必要に応じて、ダイバーシティ・インクルージョン推進本部（以下、「DEI推進本部」という。）からメンター候補者に対して研修の趣旨・意義などを説明し、希望するメンターの下で研修できるよう支援することも可能です。また、メンターの性別は問いません。

### 【研修可能期間】

2025年2月28日（金）まで

### 【申請方法】

申請書に必要事項を記入し、希望する研修開始日の6週間前までにDEI推進本部（[office@dei.hokudai.ac.jp](mailto:office@dei.hokudai.ac.jp)）宛に電子メールにて提出してください。

また、「Diversity, Equity and Inclusionの推進に係る協力事項調査」への回答を併せて提出してください。

※採択金額が予算額の上限に達した場合には、その時点で募集を終了します。

## 【事前相談】

メール、電話または事前予約の上での対面相談はいつでも受け付けます。

## 【審査】

提出いただいた申請書により DEI 推進本部にて選考を行います。選考の過程で追加の書類提出や面接を求めることがあります。

## 【主な審査の観点】

- ・ 上位職への興味、意欲
- ・ 研修目的および計画の明確さ

## 【実施報告】

研修終了後 1 か月以内に、指定書式の報告書を提出していただきます。また、学内の女性研究者に広く成果を波及するために、女性研究者交流会を兼ねた報告会にて研修の内容を報告していただく予定です。

## 【その他】

研修に際して、秘密保持に係る誓約書が必要な場合は、DEI 推進本部にてひな型を用意しておりますので、ご連絡ください。

また、必要に応じて研究業績等の書類の提出等を今後数年間にわたり依頼することがあります。

申請書等の提出先・お問合せ先：

ダイバーシティ・インクルージョン推進本部

電話：011-706-3625

メール：office@dei.hokudai.ac.jp