

HAPPY WOMAN 大学生サミット 2026

テーマ「Period to Future～生理から考える 私たちの未来」

参加者・参加チーム募集！

2026年3月20日（祝・金）、札幌市内で開催される国際女性デーイベント

「HAPPY WOMAN FESTA 2026 HOKKAIDO」の一環として、
大学生による「HAPPY WOMAN 大学生サミット 2026」を開催します。

テーマは「Period to Future～生理から考える 私たちの未来」。

生理は女性にとって当たり前のことなのに、まだまだ「話しにくい」「隠しておくもの」とされがち。
だからこそ、大学生世代から声をあげ、未来を変えるきっかけをつくりませんか？

生理について、皆さんが日頃感じている疑問や問題点を取り上げて下さい。例えば…

- 実習中のトイレ問題！大学生活の中での生理の困りごと…
- キャンパスのトイレに生理用品はある？ナプキンと経済的負担
- 防災と生理…ナプキンや吸水ショーツ、非常時の生理への備えどうする？
- PMS や生理痛…学業や就職、キャリアにどう影響する？
- ピルや薬の選択肢、婦人科受診…日本と海外の違い
- 「生理は恥ずかしい」学校や職場で生理はどう扱われてきた？男性にどう理解してもらう？
- 昔の生理から考える！生理と地球環境、サステナブルな選択肢は？（布ナプキンの再評価など）
- 生理休暇はホントに必要？…なぜ利用が進まない？海外との比較、未来の制度のあり方 など…

様々な切り口から「私たちができること」「大学や地域でできること」「企業や行政に求めたいこと」を
チームで考え、より良い未来への“解決策”を提案して下さい。

大学生サミット当日は、チーム毎にプレゼンテーション（7分程度）を行なって頂きます。

審査を経て、最優秀チームには、賞品（Amazon ギフトカード 5万円分）を贈呈！

また、最優秀チームのアイデアは「HAPPY WOMAN 宣言」として札幌市に提言、社会に発信します。

【開催概要】

- 日時：2026年3月20日（祝・金）11:00～12:30/表彰式 13:45～14:00 予定
※時間は前後する可能性があります
- 会場：チ・カ・ホ札幌駅前通地下歩行空間（北3条交差点広場）
- 募集対象：北海道内の大学生（学年・性別不問）
1チーム：2～3名
※友人同士、1名からの応募もOK。大学毎にチーム編成を行います
- 最優秀賞（1チーム）：Amazon ギフトカード 5万円分
- 交通費・昼食代の支給有

【エントリー方法】

申込フォーム <https://forms.gle/n6ozHh38dQfKALB3A>

〆切：2025 年 10 月 31 日（金）



【スケジュール】

10 月末 参加チームエントリー〆切 →大学毎にチーム編成

11 月末 オンラインワークショップ開催

皆さんのアイデアをブラッシュアップするための講師を招いた勉強会

・11 月末の土日予定 ・自由参加/録画データ配信あり

12 月～ 各チーム プレゼン内容の作成

3 月上旬 プレゼン内容/スライドを HAPPY WOMAN 実行委員会に提出

3 月 20 日 HAPPY WOMAN 大学生サミット 2026 開催

【こんな学生さんにおすすめ！】

☒女性の健康課題について一緒に考えたい

☒社会を少しでも変えてみたい

☒学生時代にプレゼンやディスカッションの経験を積みたい

☒他大学の仲間や企業と交流したい

未来を担う大学生から、社会に“新しい声”を届けましょう！

あなたの一歩が、女性の健康と生き方を変えるチカラになります。

ご参加をお待ちしています！



※HAPPY WOMAN 大学生サミット 2025 の様子 <参考 <https://youtu.be/oQBWiPxIQIs>>

お問合せ：北海道大学ダイバーシティ・インクルージョン推進本部 (<https://www.dei.hokudai.ac.jp/>)

office@dei.hokudai.ac.jp

主 催：HAPPY WOMAN 実行委員会北海道支部